6 Elemente + Abgang Mit NA.

|  |  |
| --- | --- |
| **Barren** | |
| **LK 1** | |
| 6 schwierigsten Elemente plus Abgang | |
| **Kompositionsanforderungen** | |
| **1.** Flugelement lt. C.d.P. (außer Abgang) | |
| **2.** Element mit Handstand | |
| **3.** Umschwung aus C.d.P. ab SW B | |
| ( aus Gruppe 2/3/4 oder 5) | |
| **4.** Element mit mind. 180° Drehung ( außer Abgang) | |
| **Balken** |
| **LK 1** |
| 6 schwieigsten Elemente plus Abgang |
| **Kompositionsanforderungen** |
| **1.** Gymnastische Verbindung(mind. 2 unterschiedliche |
| Elemente davon 1 Sprung mit Spreizwinkel 180°) |
| **2.** Gymnastische Drehung (Gruppe 3 des C.d.P.) |
| **3.** Akrobatische Verbindung( mind. 2 Elemente davon |
| 1 Element mit Flugphase) |
| **4.** Akrobatisches Element vw/sw **und** r.w. |
| (auf dem Balken) |
| **Boden** | | |
| **LK 1** | | |
| 6 schwierigsten Elemente plus Abgang | | |
| **Kompositionsanforderungen** | | |
| **1**. Tänzerische Passage aus 2 unterschiedl. Sprüngen | | |
| einbeiniger Absprung, 1 Sprung mit 180° Spreizwinkel | | |
| **2**. Akrobatische Verbindung ( mind. 2 Elemente | | |
| davon 2 verschiedene Salti) | | |
| **3.** Salti vw/ sw **und** rw | | |
| **4**. Salto mit mind. 180° LAD | | |