



Wettkampfausschreibung 2023

KinderTurn-Cup 2023

Jungen und Mädchen der Jahrgänge 2012-2017

Veranstalter: Kreisturnverband Kiel e.V.

Ausrichter: Suchsdorfer SV

Termin: **Samstag, 08.07.2023**

Ort: **Sporthalle Suchsdorf, Nienbrügger Weg 48A, 24107 Kiel**

Zeitplan:

8.30 Uhr	Hallenöffnung und Erwärmung
8.50 Uhr	Kampfrichterbesprechung
9.00 Uhr	Begrüßung und Einmarsch, Wettkampfbeginn
ca.14.00 Uhr	Wettkampfende

Wettkampf: Die Jahrgänge 2012/13, 2014/15 und 2016/17 werden jeweils gemeinsam gewertet

Startberechtigt: Sind Turner/innen aus einem dem KTV-Kiel angegliederten Verein, die in diesem Kalenderjahr nicht an einem P-Stufen-Wettkampf oder einem Wettkampf aus dem Bereich LK, AK, olympisches Turnen teilgenommen haben oder teilnehmen werden. Der Wettkampf richtet sich ausdrücklich an Kinderturngruppen.

Startgeld: Pro Kind 4,50 € am Wettkampftag bar zu entrichten.

Kampfrichter: Jeder Verein muss Kampfrichter/Helfer stellen. 1-3 Turner/innen=1 Kari, 4-7 Turner/innen = 2 Kari, ab 8 Turner/innen = 3 Kari.

Meldungen: Turnerinnen und Kari/Helfer bis zum 25.06.2023 an Silke Spengler
spenglersilke@gmail.com

- Turner/innen mit: Name, Jahrgang

- Kampfrichter mit zwei Gerätewünschen, eine Lizenz ist nicht erforderlich

Datenschutz: Mit der Meldung erklärt sich die Turnerin bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse sowie Fotos und Filmaufnahmen, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke veröffentlicht werden.





Anforderungskatalog:

Es wird am Sprung, Reck und/oder Hochreck, Balken und Boden geturnt. Jungen dürfen am Balken turnen oder am Reck und am Hochreck eine Übung zeigen

Bewertung der gezeigten Übungen:			
Für die Reck-, Balken-, und Bodenübungen werden 5 Elemente aus dem Elementekatalog ausgesucht und als Übung vorgeturnt. Jedes Element hat einen Punkt (1,00 Punkte) an Wertigkeit.			
Zusätzlich können für die gesamte Übung bis zu 5 Ausführungspunkte erreicht werden.			
Ausnahme Sprung:			
Hier dürfen 2 Sprünge (auch verschiedene) gezeigt werden. Jeder Sprung wird mit 5 Punkten bewertet. Zusätzlich können bei jedem Sprung bis zu 5 Ausführungspunkte erreicht werden. Der bessere Sprung kommt in die Wertung.			
ELEMENTEKATALOG/Sprungkatalog		SPRUNG	
Turngerät	Übung	Aufbau	Ablauf/weiter Informationen
S P R U N G	1	3-4 kleine Kästen Sprungbrett Weichboden od. ähnliches	Dynamische Schritte (auf den Kästen) u. Absprung vom Sprungbrett, Strecksprung zur Landung auf die Matte
	2	Sprungbrett, gr. Kasten längs, Weichboden als Abgangsmatte (Kastenhöhe variabel)	3-4 Schritte Anlauf, Einsprung u. Absprung vom Brett zum Aufhocken auf den Kasten. Schlussprung zum Kastenende und Strecksprung in den Stand
	3	Sprungbrett, Bock, Weichboden	Anlauf, Absprung vom Brett zum Übergrätschen über den Bock mit Stütz der Hände auf dem Bock
	4	Sprungbrett, 2 -3 Weichböden längs übereinander. Alternativ: Unterbau mit Bänken oder Kästen Gesamthöhe 60 bis 90 cm	10 m Anlauf zum Einsprung und Absprung aus dem Brett und Weiterflug zum Handstand auf den Mattenberg. Danach mit geradem/gespanntem Körper auf den Mattenberg in die Rückenlage fallen
	5	Sprungbrett, 2 Weichböden hintereinander	Ca.5 m Anlauf zum Absprung vom Sprungbrett, Salto vorwärts in den Stand Salto kann gehockt, gebückt oder gestreckt sein





ELEMENTEKATALOG		RECK	
Möglichkeit A			
Turngerät	Übung	Element	Hinweis zum Element
RECK Höhe des Recks bitte selber wählen	1	Sprung in den Stütz	Ruhige Körperhaltung, Arme gerade
	2	Stütz: Abzug ("Rolle vw") in d. Stand	Kontrolliertes Abrollen
	3	Aufschwung oder Aufzug	Abspringen erlaubt
	4	Umschwung vorwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	5	Umschwung rückwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	6	Durchhocken einen Beins	Auch beidbeiniges Durchhocken erlaubt
	7	Mühlumschwung vw oder rw	Kein Kniekehlenhang
	8	Richtungswechsel im Stütz	Z.B. nach Mühlumschwung
	9	Abgang: Unterschwingung in den Stand	Aus dem Stand oder aus dem Stütz
	10	Abgang: Aufbücken/Aufgrätschen Aufhocken u. Unterschwingung in Stand	Aus dem Stand oder aus dem Stütz

Maximal 5 Elemente dürfen ausgesucht werden. Die Reihenfolge darf frei gewählt werden. Es dürfen auch z.B. 3 Elemente am Reck und 2 Elemente am Hochreck gezeigt werden.

ELEMENTEKATALOG		RECK	
Möglichkeit B			
Turngerät	Übung	Element	Hinweis zum Element
HOCH-RECK Höhe des Recks bitte selber wählen	1	Hangeln zur anderen Seite	Ruhige Körperhaltung
	2	Klimmzug	Kinn sollte über die Stange kommen
	3	Aus dem Hang die Beine gehockt unter der Stange durchführen in den Hang rücklings u. zurück	Während der Übung zu den Füßen schauen
	4	Aufzug	
	5	Rückschwung aus dem Stütz	
	6	Umschwung rückwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	7	Umschwung vorwärts	Zählt auch, wenn die Beine gehockt sind
	8	Aus dem Stütz: Abzug ("Rolle vw") in den ruhigen Hang	
	9	Abgang: Vorschwing-Rückschwung- Vorschwing-Rückschwung- Lösen der Hände, Stand	Beginn aus dem Stütz oder aus dem Hang Landung hinter der Reckstange
	10	Unterschwingung aus dem Stütz in den Stand	

ELEMENTEKATALOG		BALKEN	
Turngerät	Übung	Element	Hinweis zum Element





B A L K E N	1	Kniewaage/Standwaage	3 Sek. halten
	2	Strecksprung mit Beinwechsel	Einfacher oder doppelter Wechselsprung
	3	Einbeinige Drehung	1/2 sowie 1/1 Drehung auf einem Bein
	4	2 Schritte mit Vorhochspreizen	Standbein und Spielbein gerade
	5	Nachstellhüpfer	
	6	Pferdchensprung	
	7	Hocksprung	
	8	Quergrätschsprung (Spreizsprung)	Beidbeiniger Absprung und beidbeinige Landung
	9	Handstand	
	10	Rad	
	11	Abgang: Beidbeiniger Absprung	Zum Strecksprung, Hocksprung, Grätschsprung
	12	Abgang: Radwende	

5 m Balken
So niedrig wie möglich

Die Reihenfolge darf frei gewählt werden.

ELEMENTEKATALOG

BODEN

Turngerät	Übung	Element	Hinweis zum Element
B O D E N	1	Handstand	
	2	Streckspr.-Hockspr.-Strecksprung	Als Serie ohne Unterbrechung
	3	Pferdchensprung	Auch mit 1/2 oder 1/1 Längsachsendrehung
	4	Spagatsprung oder Schersprung	
	5	Strecksprung mit Drehung	Halbe Drehung oder ganzer Drehung in d. Luft
	6	Rolle rw	Landung in der Hocke oder im Liegestütz
	7	Rolle vw + gymnastischen Sprung	Gymn. Sprung= Hocksprung, Strecksprung, ...
	8	Handstand-Abrollen	
	9	Handstützüberschlag	Einbeinige oder beidbeinige Landung
	10	Rad	Eingespr. oder ausgespr. Rad ist ebenfalls erlaubt
	11	Radwende	Auch mit anschließendem Strecksprung erlaubt
	12	Rolle rw in den Handstand	Felgrolle erlaubt

Bodenbahn oder
Bodenläufer

Die Reihenfolge darf frei gewählt werden. Die Übungen werden ohne Musik geturnt.

